

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	12
<b>A. Latar Belakang</b> .....	12
<b>B. Identifikasi Masalah</b> .....	16
<b>C. Rumusan Masalah</b> .....	17
<b>D. Tujuan Penelitian</b> .....	18
1. Tujuan Umum.....	18
2. Tujuan Khusus.....	18
<b>E. Manfaat Penelitian</b> .....	18
1. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi.....	18
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi.....	18
3. Bagi Peneliti.....	18
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	20
<b>A. Deskripsi Teoritis</b> .....	20
1. Myogenic LBP (Low Back Pain).....	20
2. Anatomi dan Biomekanik Lumbal.....	24
3. Aquatic Therapy.....	38
4. Land-based Exercise.....	45
5. Oswestry Disability Index.....	54
6. Konsep Nyeri.....	55
<b>B. Kerangka Berfikir</b> .....	61
<b>C. Kerangka Konsep</b> .....	65
<b>D. Hipotesis</b> .....	66

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>67</b>
<b>A. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>67</b>
1. Tempat Penelitian.....	67
2. Waktu Peneliitian .....	67
<b>B. Metode Penelitian.....</b>	<b>67</b>
<b>C. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>69</b>
1. Populasi.....	69
2. Sampel .....	69
<b>D. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>70</b>
<b>E. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>75</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>78</b>
<b>A. Deskripsi Data .....</b>	<b>78</b>
1. Gambaran Umum Sampel .....	78
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian .....	79
<b>B. Uji Persyaratan Analisis .....</b>	<b>81</b>
1. Uji Normalitas.....	81
2. Uji Homogenitas .....	82
3. Pengujian Hipotesis.....	83
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>85</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>85</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>89</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>90</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>90</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>